



PROGRAMMABLAUF TIROL

Sonntag, den 25. bis Samstag, den 31. Oktober 2020

So, 25.10.2020 ANKUNFTSTAG 🚗

Individuelle Anreise

Eröffnungstraining 15.00-16.30/bei Schönwetter auf der Wiese/

Schlechtwetter in der Tennishalle

Abendessen 17.30

Abendtraining 19.30-20.30/Tennishalle od. Gymnastikraum

Meeting im Gymnastikraum 21.00

Mo, 26.10. TRAININGSTAG

Frühtraining 7.30-8.30/Tennishalle oder Gymnastikraum

Frühstück 9.00

Mittagstraining 11.00-12.00/bei Schönwetter auf der Wiese/

Schlechtwetter in der Tennishalle

Mittagessen 12.30

Ausflug 14.00 Schifffahrt auf dem Achensee

Nachmittagstraining 17.00-18.30/bei Schönwetter auf der Wiese/

Schlechtwetter in der Tennishalle

Abendessen 19.00

Abendtraining 21.00-22.00/Tennishalle od. Gymnastikraum

Nachtwanderung mit Fackeln ab 22.30

Di, 27.10. TRAININGSTAG

Frühstück 7.00

Ausflug 8.00 Karwendel-Bergbahn

Frühtraining 9.00-10.30 mit Blick auf den Achensee

Mittagessen 12.30

Nachmittagstraining 17.00-18.30/bei Schönwetter auf der Wiese/

Schlechtwetter in der Tennishalle

Abendessen 19.00

Abendtraining 21.00-22.00/Tennishalle od. Gymnastikraum

Mi, 28.10. TRAININGSTAG

Frühtraining 7.30-8.30/Tennishalle od. Gymnastikraum

Frühstück 9.00

**Mittagstraining 11.00-12.00/bei Schönwetter auf der Wiese/
Schlechtwetter in der Tennishalle**

Mittagessen 12.30

**Nachmittagstraining 17.30-18.30/bei Schönwetter auf der Wiese/
Schlechtwetter in der Tennishalle**

Abendessen 19.00

Abendtraining 21.00-22.00 Tennishalle od. Gymnastikraum

Do, 29.10. PRÜFUNGSTAG 🥋

Frühstück 8.00

9.00-10.30 Farbgurtprüfungen

10.30-12.00 DAN-Prüfungen

Mittagessen 12.30

14.00-18.30 DAN-Prüfungen

Abendessen 19.00

20.30-23.30 DAN-Prüfungen

Fr, 30.10. AUSFLUGSTAG mit Bus und Mittagessen (Jause vom Hotel)

Kosten: bis 14,99 Jahre 70 Euro, ab 15 Jahre 85 Euro

Frühstück 5.30

6.30 Abfahrt Altstadt Innsbruck (45 min)

**7.30-10.00 Altstadt Innsbruck/Rapoldipark: 1. DAN-Prüfungen mit
Training**

10.00 Abfahrt Wattens Swarovski Kristallwelten

10.30-13.00 Swarovski Kristallwelten: 2. DAN-Prüfungen mit Training

13.00 Mittagessen

14.00 Abfahrt zur Wolfssklamm (30 min)

14.30-17.30 Wanderung Wolfssklamm: 4. DAN-Prüfung von Meister Miljan

17.30 Abfahrt Pertisau (30 min)

18.00 Uhr Rückkehr

Abendessen 19.00 + Party 🥳

Sa, 31.10. ABREISETAG 🚗

Frühstück 8.00

**Abschluss-Training 9.00-10.00 bei Schönwetter auf der Wiese/
Schlechtwetter in der Tennishalle**

Check-Out um 12.00 Uhr

Individuelle Rückfahrt