

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	Fei
10.00-11.00						Alle PAUL	Alle NERMIN	Unterricht
11.15 - 12.00						Kleinkinder Fortge. 3 -5 Jahre PAUL	Kleinkinder 3 -5 Jahre NERMIN	in 1090
16.00-17.00	Anfänger PAUL	Kleinkinder 3 -5 Jahre 16.30-17.15 PAUL	Anfänger PAUL	Anfänger PAUL				
17.00-18.00	Alle (Hyong+Poomsae) PAUL	Anfänger 17.15-18.15 PAUL	ab Gelbgurt PAUL	Alle (Freikampf) PAUL	Kleinkinder 3 -5 Jahre 16.45-17.30 PAUL			
18.00-19.00	ab Gelbgurt (Freikampf + Abhär- tung) PAUL	ab Grüngurt 18.15-19.15 PAUL	Alle (Freikampf) PAUL	ab Gelbgurt PAUL	Alle (Kickstunde) 17.45-18.45 PAUL			
19.00-20.00	Anfänger PAUL	Alle (Wettkampf) 19.15-20.15 PAUL	ab Blaugurt PAUL	Akrobatik L1+L2 PAUL	ab Grüngurt (Hyong im Kampf) PAUL			
20.00 - 21.00	ab Grüngurt (Stock, Messer, Griffe) PAUL	Alle (Stretching) 20.15-21.15 PAUL	Anfänger PAUL	Alle (Stretching) PAUL				