

Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag / FEI
10.00-11.00	Alle OMID			Alle OMID		Hyong im Kampf + Poomsae + Stock + Messer ab Blaugurt	Unterricht in 1090
11.00 - 12.00						Anfänger	Unterricht in 1090
12.00 - 13.00						Kleinkinder Alle	
13.00-14.00						Schwarzgurtvorbereitung (14 tägig)	
16.00 - 17.00	ab Gelbgurt	Kleinkinder Anfänger 16.00-16.45 OMID + MARITA	Anfänger	Akrobatik L1 Alle	Kleinkinder Anfänger 16.00-16.45 OMID + MARITA		
17.00 - 18.00	Anfänger (Prüfungsordnung 9.-7. Kup)	Kleinkinder Fortgeschrittene 17.00 - 17.45 OMID + MARITA	ab Grüngurt (Prüfungsordnung 6.- 1. Kup)	Anfänger	Kleinkinder Fortgeschrittene 17.00 - 17.45 OMID + MARITA		
18.00-19.00	YU FIGHT (Freikampf) Alle	Kinder + Jugendliche Anfänger MARTE + Kinder + Jugendliche ab Gelbgurt OMID	Akrobatik L2-L6	Parcour Alle	Anfänger NICOLE + ab Blaugurt OMID		
19.00 - 20.00	ab Rotgurt	ab Blaugurt	Anfänger	Anfänger	LIGA 19.00-20.30		
20.00 - 21.00	Alle (Stretching)	Anfänger	Hyong im Kampf + Poomsae ab Blaugurt	ab Grüngurt			