

Zeiten	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO / FEI
9:00-9:45						Kleinkinder 3-5 Jahre	
10:00-11:00						Kinder + Erwachsene Anfänger	Kein Unterricht
16:30-17:30	Kinder + Erwachsene Anfänger	Kleinkinder 3-5 Jahre 16.30-17.15	Kinder + Erwachsene TA KREMS Anfänger	Kinder + Erwachsene Anfänger	Kleinkinder 3-5 Jahre 16.30-17.15		
17:45-18:45	YU FIGHT (Freikampf) Alle	Kinder + Erwachsene Anfänger	Akrobatik Level 1 TA KREMS	ab Gelbgurt „Grossmeister LIVE“	Kinder + Erwachsene Anfänger		
19:00-20:00	ab Gelbgurt	reine Selbstverteidi- gung Alle	Anfänger TA KREMS	Spezialstunde Alle (Hyong mit Musik / Stret- ching)	Anfänger		